ЗАМЕТКИ ТРЕНЕРА · ПУТЬ РАЗВИТИЯ

Когда стоит играть со взрослыми и почему это нужно?

Признаки готовности, пример моего ученика и плюсы игры со старшими соперниками

♔ Тренер Роман Артамонов

> *Играть со взрослыми детям необходимо и важно! Вопрос лишь в том, когда начинать. Ответ простой: когда у ребёнка сложится шахматная база.*

Шахматная база: четыре кита

Прежде чем выходить на взрослых соперников, юный шахматист должен уверенно владеть четырьмя составляющими игры:

- ♟ **Тактика.** Знание и понимание тактических приёмов.
- ♟ **Дебют.** Знание дебютных схем и вариантов своего репертуара.
- ♟ **Миттельшпиль.** Понимание стратегии середины игры.
- ♟ **Эндшпиль.** Техника игры в окончаниях — от ладейных до типовых пешечных структур.

Стартовый сигнал

Но главный сигнал к старту другой. Ученик готов, когда:

> ГОТОВ ИГРАТЬ СО СТАРШИМИ, ЕСЛИ...
>
> - ☐ в 9–11 лет он входит в тройку призёров своих первенств — города, области, края;
> - ☐ при этом у него уже есть победы над соперниками 13–15 лет;
> - ☐ рейтинг — примерно 1400–1600.

С таким рейтингом можно начинать играть с шахматистами старше себя на 2, 3 и даже 5 лет. Одержал пару побед, занял хорошие места на турнирах — значит, можно переходить во взрослую, «мужскую» категорию.

Пример: Михаил Гурышов

Мой ученик **Михаил Гурышов, 2011 г. р.**, в 2019 году сыграл в первенстве Перми до 13 лет — в категории, где почти все соперники были старше его на 3–4 года.

7 из 9	2-е	6 / 2 / 1	+2
очков, поделил 1-е место	место по доп. показателю	побед / ничьих / поражений	очка к прошлому году

КАРТОЧКА ИГРОКА

Карточка игрока Гурышов Михаил

Стартовый номер: 13

Имя: Гурышов Михаил **2011 г.р.**

Начальный рейтинг: 1406

Тур	Ст. №	Разр/Зв	Противник		Рейтинг	Регион	Цвет	Рез
1	25		Максимов Ярослав	2008 г.р.	1000	Пермский край	б	1.0
2	6		Чучкова Злата Юрьевна	2007 г.р.	1468	Пермский край	ч	1.0
3	8		Ерохин Владимир	2007 г.р.	1396	Пермский край	б	0.5
4	18		Зайцев Дмитрий	2008 г.р.	1170	Пермский край	ч	1.0
5	5		Банных Артем	2008 г.р.	1563	Пермский край	б	1.0
6	1		Козырев Юрий	2008 г.р.	1409	Пермский край	ч	0.5
7	2		Путин Георгий	2007 г.р.	1485	Пермский край	б	0.0
8	10		Калабин Денис	2008 г.р.	1398	Пермский край	ч	1.0
9	16		Холодарь Юрий	2007 г.р.	1326	Пермский край	б	1.0
			Ср. рейтинг соперников:		1357.22			∑ 7.0

Карточка Михаила на первенстве Перми до 13 лет, 2019. Все соперники — 2007–2008 г. р., средний рейтинг соперников — 1357.

Ровно год назад Михаил играл в этой же категории и набрал 5 очков. Тот турнир ничего не давал в плане мест — он был полезен лишь опытом и выявлением ошибок. Но именно этот опыт через год превратился в дележ первого места.

> *«Турнир, который «ничего не дал», через год принёс дележ первого места.*

Лестница перехода

Переход ко взрослым шахматам идёт ступенями — как и весь путь шахматиста:

1	2	3	4
Ровесники	**Старше на 2–5 лет**	**Взрослые 1700–2300**	**Сильнейшие взрослые**
свои первенства, тройка призёров	рейтинг 1400–1600, первые победы	возраст соперников 25–65 лет	свой возраст — только отборочные

Мы берём в расчёт соперников с рейтингом от 1700 до 2300 в возрасте примерно от 25 до 65 лет. Конечно, не уровня Сергея Карякина или Даниила Дубова. Привыкнув к игрокам такого уровня, можно

переходить к более сильным соперникам и постепенно отходить от своей детской возрастной категории — оставляя в ней лишь важные, отборочные соревнования.

Какие плюсы от игры со взрослыми?

1 **Прибавка рейтинга**

Взрослые турниры дают рейтинг, нужный для выполнения норм разрядов и званий.

2 **Честное зеркало вашей игры**

Опытный соперник покажет неточности, которые ровесники просто не замечают.

3 **Иногда их легче победить**

У многих взрослых любителей тактическое зрение уже не такое острое, а дебютные знания давно не обновлялись. Хорошо подготовленный ребёнок может этим воспользоваться.

4 **Цена каждого хода**

Проиграв пешку восьмилетнему, её, возможно, удастся отыграть, а то и поставить мат. Со взрослым такого не будет: он не даст контригры, а лишнюю пешку спокойно реализует в эндшпиле. Ребёнок начинает понимать значимость каждого хода.

Возможные трудности и как их смягчить

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Возможные трудности

Потери рейтинга. Первые турниры со взрослыми могут пройти неудачно — это нормальная плата за опыт.

Длинные партии. Взрослые часто играют с полным контролем времени. Ребёнку нужна выносливость на 3–4 часа.

Психологическое давление. Серьёзный взрослый напротив может смутить. Заранее объясните ребёнку, что это такой же соперник.

Отсутствие сверстников. Между турами ребёнку может быть скучно — возьмите книгу, задачник, перекус.

КАК СМЯГЧИТЬ

Решения тренера и родителей

Начинать с рапида. Первые взрослые турниры лучше играть в быстрые шахматы — меньше нагрузки и больше партий.

Разбирать каждую партию. После тура — короткий разбор с тренером: где взрослый наказал за неточность.

Чередовать. Совмещать взрослые турниры со своими детскими первенствами, а не заменять их.

Хвалить за борьбу. Оценивать качество игры, а не очки: ничья с сильным взрослым — это успех.

Чем раньше, тем лучше?

Играть со взрослыми рано или поздно придётся. Вопрос лишь в том, когда начнёшь. А к любой обстановке можно привыкнуть, адаптироваться — и даже взять лидерство в этой среде.

На этот счёт есть две поговорки: «Чем раньше, тем лучше» и «Лучше поздно, чем никогда».

> **ГЛАВНОЕ**
>
> Не затягивайте с игрой со взрослыми. Важно, чтобы тренер видел эту необходимость, а сам ребёнок не боялся и стремился усилить свою игру.

Автор статьи

Роман Артамонов

тренер по шахматам, спортивный психолог