ЗАМЕТКИ ТРЕНЕРА · ТУРНИРНЫЕ ПОЕЗДКИ

Что нужно знать о международном турнире

ТОП-10 фактов для родителей и тренеров: от выбора страны до настроя на партию

♔ Тренер Роман Артамонов

> *Хочу рассказать о нескольких вещах, которые стоит знать до поездки на турнир международного уровня. Многое из этого я понял на собственном опыте — и надеюсь, вам это сэкономит время, деньги и нервы.*

01 ФАКТ № 1 Место проведения

Если собираетесь выезжать за границу, выбирайте страну и город с благополучной экономической и политической обстановкой. Лучше не рисковать и пропустить турнир, чем поставить под угрозу здоровье и деньги.

> СОВЕТ
>
> Перед поездкой проверьте рекомендации МИД России для выбранной страны и уточните в Федерации шахмат России, на каких условиях российские спортсмены участвуют в этом турнире.

02 ФАКТ № 2 Язык

Если знаете местный язык — хорошо. Если нет — подготовьтесь заранее. Обычно все говорят по-английски. Распечатайте фразы, которые будете часто использовать, и несколько важных на экстренный случай. Программа-переводчик на смартфоне тоже выручит — не экономьте на хорошем приложении.

> СОВЕТ
>
> Скачайте офлайн-словарь заранее: интернет может пропасть в самый неподходящий момент.

03 ФАКТ № 3 Часовой пояс

Очень важно знать разницу во времени. Если дома вы привыкли играть в 12:00, а на турнире туры начинаются в 18:00, стоит заранее немного потренироваться именно в это время. Менять режим сна не нужно. Практика показывает: дети адаптируются легко, а взрослые могут и немного потерпеть.

04 ФАКТ № 4 Делегация

Обязательно узнайте, не едет ли на этот турнир кто-то из знакомых — из вашего города, региона или страны. Найдите контакты и поезжайте вместе: так веселее и безопаснее. Возможно, будет организована специальная делегация — узнавайте об этом в региональной федерации и в Федерации шахмат России.

05 ФАКТ № 5 Подготовка

Когда у меня ещё не было опыта и я не знал, какой уровень в других городах, думал: раз у нас хорошие результаты на местном уровне, то победим и там. Это ошибка! Чтобы понять свой уровень на российской арене, нужно ездить в другие города и играть там.

Подойдёт любой ближайший город. Заняли призовое место — хорошо, но сильно радоваться не стоит. Ездить нужно постоянно, минимум раз в месяц, и стабильно показывать хорошие результаты, чтобы однажды выйти на крупный, серьёзный турнир.

> *«К любому серьёзному турниру — чемпионату мира, Европы, первенству России — ребёнка нужно готовить за полгода.*
>
> **Вывод после первенства России в Костроме, 2016**

Параллельно нужно обязательно ездить на хорошие турниры — только так можно подготовиться к соревнованиям такого уровня. Например, можно целенаправленно готовить ребёнка к чемпионату мира по рапиду и блицу. Победа принесёт и ученику, и тренеру регалии, славу и почёт.

ПЛАН ПОДГОТОВКИ К КРУПНОМУ ТУРНИРУ

За 6 месяцев	За 2–3 месяца	За месяц	За неделю
План подготовки, выбор турнира, регулярные выезды — минимум раз в месяц	Регистрация, документы, билеты, жильё, поиск делегации	Тренировки во время старта тура, связь, валюта, информация о городе	Документы, вещи, спокойный режим — без лишних нагрузок

06

ФАКТ № 6

Финансирование

Почти всегда поездки оплачивают родители. Если ребёнок занимается шахматами и вы хотите больших высот, готовьтесь к тому, что придётся ездить по городам и тратить немалые суммы.

Иногда удаётся получить небольшую поддержку от городского бюджета, спортивных организаций или федераций. Но рассчитывать лучше в первую очередь на себя.

> СОВЕТ
>
> Составьте бюджет поездки заранее: взнос, дорога, проживание, питание, страховка, связь, поездка тренера. Так будет понятно, на что просить поддержку и где можно сэкономить.

07

ФАКТ № 7

Тренер

На любом соревновании обязательно нужен тренер. Взять его в поездку бывает накладно, но если есть возможность — используйте её.

Понимание родителя и опыт тренера на таких соревнованиях — колоссальная разница. Для младших категорий — до 7, 9, 11 лет — тренер нужен обязательно: он подскажет, объяснит и поможет. Родители не всегда знают шахматные правила и в критической ситуации могут растеряться.

В категориях старше 11 лет можно обойтись онлайн-связью с тренером — если есть техническая возможность, узнайте заранее. Но моя рекомендация — тренер должен быть рядом. Можно отправить ребёнка с тренером, если всё согласовано: живя в одном номере или квартире, проще разбирать партии и проводить тренировочные занятия.

> СОВЕТ
>
> Если ребёнок едет за границу без родителей — например, с тренером, — нужно нотариально заверенное согласие родителей на выезд. Оформите его заранее.

08

ФАКТ № 8

Валюта и оплата

Сразу узнайте, какая валюта используется в стране и городе. Часть денег можно обменять дома, часть — на месте.

СОВЕТ

Заранее проверьте, будет ли работать ваша банковская карта в этой стране. Российские карты за рубежом принимают далеко не везде — возьмите с собой достаточно наличных и узнайте о способах оплаты на месте.

09 ФАКТ № 9 Связь

Обязательно узнайте, как будет со связью. Спросите у своего оператора, сколько стоит роуминг за сутки или за месяц — особенно если собираетесь пользоваться интернетом на ноутбуке или планшете. Рассчитывать только на местный Wi-Fi — не лучшее решение. Подключите нужные опции заранее: сэкономите и время, и деньги.

СОВЕТ

Неплохой вариант — купить местную сим-карту или eSIM для путешествий. Сравните цены заранее.

10 ФАКТ № 10 Информация о стране и городе

Посмотрите видео на YouTube, почитайте отзывы о местной еде, об отношении к гражданам России, о манерах и культуре. Проверьте, есть ли город в картографических приложениях и как добраться до места турнира. Чем больше информации, тем спокойнее.

Чек-листы в дорогу

ДОКУМЕНТЫ

Не забыть

- ☐ Загранпаспорт ребёнка и сопровождающего
- ☐ Виза, если она нужна
- ☐ Медицинская страховка
- ☐ Согласие родителей на выезд (если ребёнок едет без них)
- ☐ Регистрация на турнир и FIDE ID
- ☐ Копии документов — отдельно от оригиналов

ЗА ДОСКОЙ И В НОМЕРЕ

Что взять

- ☐ Ручку и запасную ручку
- ☐ Бутылку воды и перекус на долгую партию
- ☐ Карманные шахматы или ноутбук для подготовки
- ☐ Тёплую кофту — в залах бывает прохладно
- ☐ Адаптер для розеток, зарядку, пауэрбанк
- ☐ Аптечку на первое время

САМОЕ ГЛАВНОЕ

Воспринимайте международный турнир — как и любой серьёзный для вас турнир — не как что-то великое, а как обычный турнир. Так будет спокойнее и вам, и ребёнку.

Не накручивайте себя и ребёнка: «одна попытка», «такого больше не будет», «прилагай все усилия». Такие мысли перегружают и взрослого, и ребёнка — и в итоге приводят к плохому результату.

Автор статьи

Роман Артамонов

тренер по шахматам, спортивный психолог