ЗАМЕТКИ ТРЕНЕРА · ПСИХОЛОГИЯ ДЕТСКОГО СПОРТА

Ничья или победа?

Почему я не договариваюсь о ничьих между своими учениками

♔ Тренер Роман Артамонов

> *Добрый вечер всем! Подходит к завершению первенство Пермского края среди детей до 7 и до 9 лет. Мне на этих соревнованиях, в отличие от учеников, не очень повезло: все дни пролежал с температурой, и ребята остались без тренировок и подготовки к следующим партиям. Спасает лишь телефон — можно поговорить с учениками, настроить их и дать пару советов. Но речь сегодня о другом.*

Ситуация перед последним туром

Завтра — последний, 9-й тур для всех категорий. И в категории до 7 лет между собой встречаются два моих ученика.

Пары 9-го тура: chess-results.com

УЧЕНИК № 1

Лидер турнира

Победа или ничья → 1 место

Поражение → 2–3 место

УЧЕНИК № 2

Борется до конца

Призовое место → маловероятно

Шанс → 3 место, если сложатся другие партии

Я знаю, что в таких ситуациях некоторые «расписывают» ничью — и победа в кармане. Вроде бы всё просто: и тренеру хорошо, и ребёнок рад.

Но есть одна загвоздка: с психологической точки зрения это неправильно. Особенно для юного спортсмена — и для одного, и для другого.

Взгляд со стороны лидера

Лидер весь турнир боролся, старался — и вот финишная прямая. А ему говорят: «Не волнуйся, ты уже чемпион. Завтра предложи ничью или согласись на неё — и ты с медалью».

Про себя он может подумать: «Это как? В следующий раз тоже так будет? Значит, стараться и вырабатывать волю к победе уже не нужно?»

> *«За него всё решили взрослые.*

А в следующий раз такого может и не повториться. Хуже того: привыкнув, что результат приносят «на блюдечке», ребёнок растеряется и не сможет победить в решающий момент.

Всё-таки это маленькие, начинающие спортсмены. Им всего 6–7 лет, они только присматриваются к шахматам и к спорту вообще.

Взгляд со стороны второго ученика

Парень старался, боролся, стремился к победе. Где-то не получилось — но от этого воля становилась только сильнее, как и желание победить. Спрашиваю его: «Какой настрой на завтра? Последняя партия как-никак». Ответ: «Хочу победить!» Здорово!

И тут ему говорят: «Слушай, завтра ты играешь со своим товарищем. Ему нужна ничья, и он получит медаль. Ты готов ему помочь? Согласишься на ничью?»

И у ребёнка могут потухнуть глаза. Ну раз тренер сказал, и папа с мамой говорят, что надо, да и другу помочь… Тогда ничья.

> *«Он выложился на 90%, а оставшиеся 10% за него решили другие.*

По факту он уже ничего не решает. И возникает вопрос: к чему стремиться, если за тебя будут решать другие? Сегодня побеждай, завтра надо сделать ничью, а потом и вовсе проиграть — мол, он перспективнее тебя…

Мой тренерский принцип

В моей практике такие ситуации случались на первенствах Перми, Пермского края и даже Приволжского федерального округа. Я всегда себя спрашивал, рассчитывал, порой мучился сомнениями. Но твёрдо решил для себя:

> *«Пусть играют. Судьба сама рассудит, кому что достанется.*
>
> **Роман Артамонов**

Делать что-то в ущерб одному ради другого — неправильно с тренерской точки зрения. Все ученики разные, и как у них сложится в будущем, покажет только время. Решать их судьбу сейчас мы не вправе.

Наша задача — максимально подготовить учеников психологически и морально к большим соревнованиям и высоким достижениям именно в то время, пока они у нас занимаются.

Что я говорю своим ученикам

- **Всегда стремись к победе.** Именно так рождаются юные чемпионы — из силы воли и желания. Задача тренера — создать для этого условия и понимание.
- **Неважно, кто напротив.** Друг, брат или просто соперник — всё равно нужно доказывать себе и другим, что ты можешь победить.

- **Представь незнакомого соперника.** Перед тобой человек, которого ты не знаешь, и задача у тебя одна — победить.
- **Поражение — тоже шаг вперёд.** Истинный чемпион победит. А если проиграешь — запомнишь ошибку, и в следующий раз будет победа: желание прибавится, воля окрепнет.

Честность прежде всего

Конечно, это лишь моя точка зрения. Но вы и сами понимаете: в спорте многое покупается. Специально расписывают ничьи, а то и проигрывают, чтобы дать кому-то рейтинг или очки. Но разве это хорошо для юного спортсмена? Если ему всё приносят на блюдечке, зачем тогда трудиться?

> ГЛАВНОЕ
>
> Старайтесь играть честно — честность всегда приветствуется. А любой обман рано или поздно будет наказан. Это закон вселенной.

Лично я надеюсь, что завтра всё закончится хорошо для каждого. Оптимальный вариант — боевая ничья! Ну а если у судьбы другие планы — ей виднее. Спорить с ней не стану.

Автор статьи

Роман Артамонов

тренер по шахматам, спортивный психолог